

# JOB plus

Individuelles Einzelcoaching für **alle** SGB III Kunden

u25

## Jugendliche & junge Erwachsene unter 25 Jahren

Spezielle Hilfestellung und Orientierung bei der Suche nach passenden Arbeitsstellen, Ausbildungsplätzen und Praktika



## Erziehende & Alleinerziehende

Spezielle Hilfestellung in den Wiedereinstieg in Beruf, Fort- und Weiterbildung unter Berücksichtigung von Familie und Beruf



## Migrantinnen & Migranten

Spezielle Hilfestellung und Entwicklungs-coaching bei der Berufs- und Arbeitsmarktorientierung auf dem deutschen Arbeitsmarkt und gegebenenfalls Akquise von Berufspraktika



## Studienabbrecher & Akademiker

Spezielle Hilfestellung bei der beruflichen Orientierung und Alternativenentwicklung sowie der systematischen Vorbereitung auf Bewerbungs-/Auswahlverfahren und Vorstellungsgespräche

50+

## Frauen & Männer über 50

Spezielle Hilfestellung bei der Erkennung der Potenziale, neue Möglichkeiten der Arbeitssuche und Herausarbeitung der Vorteile älterer Arbeitnehmer für den zukünftigen Arbeitgeber

## Kontakt

Bei uns stehen Sie im Mittelpunkt

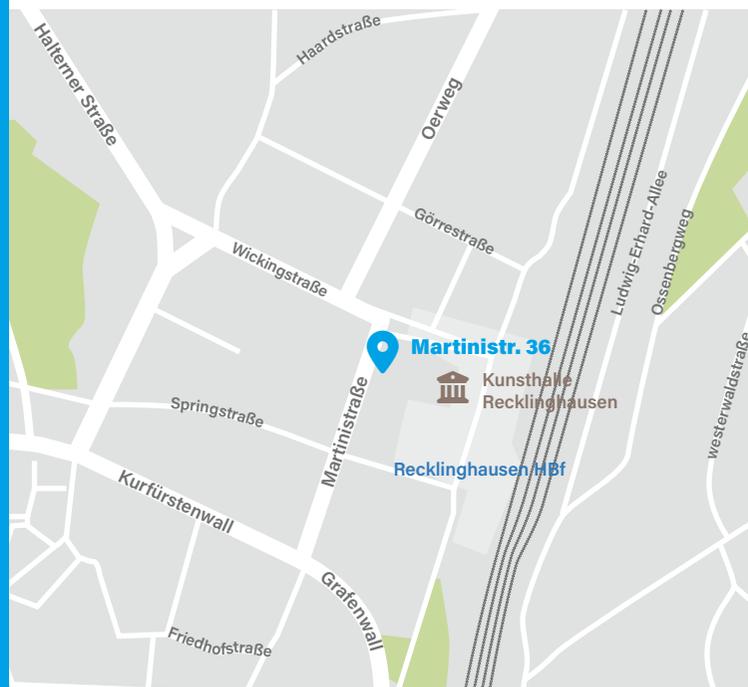
### Ihr Ansprechpartner

**Thomas Wohlfeld**

**Sascha Lemke**

Tel.: 02361/ 409648 Mail: [info@abc-bildung.de](mailto:info@abc-bildung.de)

Fax: 02361/ 409642 Web: [www.abc-bildung.de](http://www.abc-bildung.de)



## abc Bildung & Schulung GmbH

Standort Recklinghausen

Martinistr. 36

45657 Recklinghausen



## JOB plus FLEX Individuelles Einzelcoaching für ...

zugelassen nach AZAV §45 Abs. 1 Satz 1 Nr. 1 SGB III



## Professionelles Coaching

Bei uns stehen Sie im Mittelpunkt

Treffen Sie professionelle Jobcoaches, die Ihnen beratend zur Seite stehen und Ihnen zuhören um Sie individuell zu unterstützen. Erhalten Sie praktische Tipps zur kreativen Lösungsfindung. Lernen Sie, wie man sich im Bewerbungsprozess durchsetzt.



### Dauer

Der Umfang der individuellen Einzelmaßnahme umfasst bis zu 60 Coachingeinheiten.

### Teilnahme

Der Einstieg in die Maßnahme ist permanent möglich. Die Aufnahme erfolgt bei vorliegendem Aktivierungs- und Vermittlungsgutschein der Agentur für Arbeit oder des Jobcenters. Sprechen Sie hierzu bitte Ihre Beratungsfachkraft an.

## Maßnahmeinhalte

Bei uns stehen Sie im Mittelpunkt

- ✓ Bilanzierung der vorliegenden Kompetenzen und der beruflichen Erfahrungen
- ✓ Visualisierung der persönlichen Ziele
- ✓ Verbesserung der individuellen Rahmenbedingungen, der beruflichen Flexibilität und (über-) regionalen Mobilität
- ✓ Entwicklung einer Selbstvermarktungsstrategie
- ✓ Erstellung der individuellen und branchenbezogenen Bewerbungsunterlagen
- ✓ Strategien bei der Stellensuche und dem Umgang mit verschiedenen Jobbörsen
- ✓ Einführung in die JOBBÖRSE der BA, Anlegen und Pflege des individuellen Bewerberprofils
- ✓ Analyse des regionalen und überregionalen Ausbildungs- und Arbeitsmarktes
- ✓ Stellenakquise und Unterstützung bei der Kontaktaufnahme zu Arbeitgebern
- ✓ Nutzung von (digitalen) Netzwerken
- ✓ Work-Life-Balance
- ✓ Kommunikationstraining (verbale und non-verbale Kommunikation)
- ✓ Telefonische Bewerbung
- ✓ Unterstützung bei einer beruflichen Neu- oder Umorientierung

## Über uns

Bei uns stehen Sie im Mittelpunkt

Wir, die abc Bildung und Schulung GmbH, stehen für bedarfs- und kundenorientierte Aus- und Weiterbildung und garantieren Qualität in der Bildung. Wir verstehen Lernen als einen lebenslangen Prozess, der die Chancen von Menschen zur gleichberechtigten Teilnahme am gesellschaftlichen Leben verbessern soll. Als freie Bildungseinrichtung begleiten wir Lernende professionell bei ihrer fachlichen und persönlichen Weiterentwicklung und unterstützen aktiv bei beruflichen und sozialen Integrationsprozessen.

Eine partnerschaftliche und vertrauensvolle Lernatmosphäre bildet im Bildungsinstitut den Rahmen für nachhaltiges Lernen. Die Zufriedenheit unserer Kunden ist unser wichtigstes Ziel, denn nur mit zufriedenen Kunden können wir dauerhaft erfolgreich sein. Dazu sind uns der persönliche Kontakt und ein respektvolles Miteinander immer wichtig.

Thomas Wohlfeld & Sascha Lemke

