

## CHECK UP flex

richtet sich an alle Kundinnen und Kunden der Agentur für Arbeit oder des Jobcenters

- ✓ **Info zu Baustein 1:** Bei diesem Baustein liegen die Schwerpunkte bei der Ermittlung der schulischen und beruflichen Kompetenzen, der persönlichen Kompetenzen, der sozialen Kompetenzen und der methodischen Kompetenzen als Ausgangspunkt.
- ✓ **Info zu Baustein 2:** Bei diesem Baustein werden die Stärken und Schwächen analysiert, um herauszufinden, ob entsprechende Kompetenzlücken im Hinblick auf den Berufswunsch vorhanden sind und geschlossen werden können.
- ✓ **Info zu Baustein 3:** Unter dem Baustein der Eignungsanalyse und Strategieentwicklung versteht man einen Prozess, bei dem die Fähigkeiten, Talente und Interessen analysiert werden, um passende berufliche Bildungsstrategien zu entwickeln.
- ✓ **Info zu Baustein 4:** Bei diesem Baustein haben Sie die Möglichkeit, bei verschiedenen praktischen Erprobungen, für Sie passende Arbeitsfelder kennenzulernen und diese im Anschluss zu reflektieren, um Sie beim Entscheidungsprozess zu unterstützen.

## Kontakt

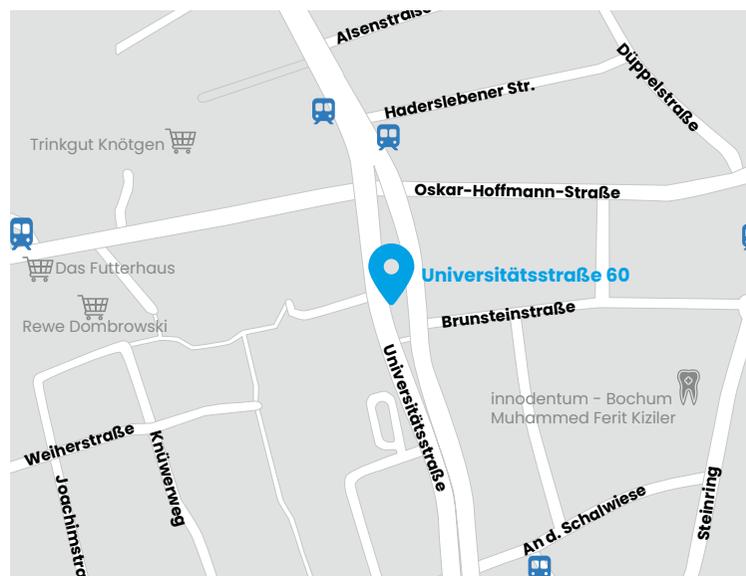
Lassen Sie sich kostenlos beraten!

Tel.: 0234 62300490

Tel.: **0800 3659000** (kostenfrei)

Mail: [info@abc-bildung.de](mailto:info@abc-bildung.de)

Web: [www.abc-bildung.de](http://www.abc-bildung.de)



**abc Bildung und Schulung GmbH**

Standort Bochum  
Universitätsstraße 60  
44789 Bochum



# CHECK UP



## CHECK UP flex Individuelle Module

Modulmaßnahme nach §45 Abs. 1 Satz 1 Nr. 1  
SGB III zugelassen nach AZAV



## CHECK UP flex

Willkommen bei CHECK-UP! Hier haben Sie die Chance, Ihren beruflichen Neustart zu gestalten. Gemeinsam entdecken wir, welche Qualifizierung, Weiterbildung oder Umschulung perfekt zu Ihnen passt – oder ob Sie schon bereit sind, direkt in Ihre neue berufliche Zukunft zu starten. Bei CHECK-UP sind wir an Ihrer Seite, um Ihnen zu helfen, das nächste Level zu erreichen und Ihre Ziele zu verwirklichen.



### Dauer

Der Umfang des Einzelcoachings richtet sich nach den von Ihnen individuell zusammengestellten Modulen (36 bis 114 Unterrichtseinheiten).

### Teilnahme

Der Start des Einzelcoachings ist jederzeit möglich. Die Aufnahme erfolgt bei vorliegendem Aktivierungs- und Vermittlungsgutschein (AVGS) der Agentur für Arbeit oder des Jobcenters. Sprechen Sie hierzu bitte Ihre Beratungsfachkraft an.

## X Wählen Sie Ihre Module!

### ■ Baustein 1: Eignungsfeststellung (36 UE)

#### Inhalte:

- Ihre schulischen und beruflichen Kompetenzen
- Ihre persönlichen Kompetenzen
- Ihre methodischen Kompetenzen
- Ihre sozialen Kompetenzen

### ■ Baustein 2: Profiling (36 UE)

#### Inhalte:

- Chanceneinschätzung im Hinblick auf den Arbeitsplatz
- Ermittlung von beruflichen Tätigkeitsfeldern oder Branchen anhand der eigenen Stärken
- Analysieren und Ermitteln von Kompetenzlücken zum Berufswunsch
- Festlegung eines Handlungsplans im Hinblick auf eine berufliche Qualifizierung, Weiterbildung oder Umschulung

### ■ Baustein 3: Eignungsanalyse – Strategieentwicklung (36 UE)

#### Inhalte:

- Planung des weiteren Vorgehens anhand der persönlichen und beruflichen Ziele für den Weg in die Beschäftigung
- Beratungsgespräche und Coaching zum gewünschten Karriereweg
- Strategieentwicklung für die berufliche Erprobung
- Findung geeigneter Praktika zur beruflichen Erprobung

### ■ Baustein 4: Berufliche Erprobung (6 UE)

#### Inhalte:

- Durchführung von praktischen Tätigkeiten in einem potenziellen Arbeitsumfeld
- Einblick in verschiedene Berufsfelder und Erweiterung der eigenen Perspektiven
- Unterstützung bei der beruflichen Orientierung und Entscheidungsfindung
- Reflektion der eigenen Erfahrung und Eignung für das Berufsfeld

## Über uns

Wir, die abc Bildung und Schulung GmbH, bieten maßgeschneiderte Coachings und zielführende berufliche Qualifizierungen an, die sich nach den Bedürfnissen und Wünschen unserer Teilnehmer richten.

Unser Ziel ist es, Menschen zu unterstützen, damit sie gleichberechtigt am gesellschaftlichen Leben teilhaben und ihre persönlichen und beruflichen Ziele erreichen können. Als unabhängige Bildungseinrichtung mit jahrelanger Erfahrung in der beruflichen Erwachsenenbildung begleiten wir unsere Teilnehmer professionell auf ihrem Weg zur Weiterentwicklung und fördern ihre berufliche und soziale Integration.

Bei unserer Arbeit legen wir großen Wert auf eine partnerschaftliche und vertrauensvolle Zusammenarbeit, die den individuellen Erfolg jedes Einzelnen in den Mittelpunkt stellt.

