

## Start NOW flex

richtet sich an alle Kundinnen und Kunden der Agentur für Arbeit oder des Jobcenters.

- **Info zu Modul 1:** Bei diesem Coaching zur Feststellung von Vermittlungshemmnissen geht es darum, die Gründe für eine ungünstige Ausgangssituation im Bereich der Vermittlung in eine Beschäftigung zu erkennen und genau zu analysieren.
- **Info zu Modul 2:** Unser Coaching zur Verringerung von Vermittlungshemmnissen bezieht sich auf die Verwendung von Coaching-Methoden, welche die teilnehmerbezogenen Barrieren verringert. Das Coaching unterstützt den Teilnehmenden bei persönlichen Problemlagen.
- **Info zu Modul 3:** Dieses Coaching unterstützt Menschen gezielt, sich auf den Integrationsprozess in den Arbeitsmarkt vorzubereiten. Es ermöglicht die individuellen Kenntnisse und gemachten Erfahrungen zu identifizieren und erhöht somit die Chancen zur Integration in die Arbeitswelt.
- **Info zu Modul 4:** Das Coaching ist eine wertvolle Unterstützung für Menschen, die einen nachhaltigen Berufseinstieg anstreben. Ein nachhaltiger Berufseinstieg bezieht sich auf eine Karriere, die sowohl den individuellen Bedürfnissen und Wünschen entspricht als auch den Anforderungen des Arbeitsmarktes.

## Kontakt

Lassen Sie sich kostenlos beraten!

Tel.: **0800 3659000** (kostenfrei)

Mail: [info@abc-bildung.de](mailto:info@abc-bildung.de) | [www.abc-bildung.de](http://www.abc-bildung.de)

## Online-Coaching

### Die moderne Art der persönlichen Entwicklung!

In der heutigen digitalen Welt ist es an der Zeit, auch die Art und Weise zu überdenken, wie wir lernen. Das Präsenzcoaching war lange Zeit die Norm, aber das Online-Coaching bietet zahlreiche Vorteile, die es zu einer sinnvollen und effektiven Alternative machen.

- **Zugang zu Experten:** Unabhängig von Ihrem Standort haben Sie Zugang zu einer breiten Palette von Experten.
- **Flexibilität:** Ermöglicht eine bequeme Teilnahme von jedem Ort aus.
- **Kostenersparnis:** Wegfall von Fahrtkosten sowie Zweitersparnis und Unabhängigkeit vom ÖPNV.
- **Vertraute Coaching-Umgebung:** Nutzen Sie Ihr gewohntes und sicheres Umfeld um sich voll und ganz auf Ihr Coaching zu konzentrieren.
- **Kinderbetreuung:** Ermöglicht Eltern eine flexible Teilnahme von zu Hause aus.
- **Am Puls der Zeit:** Nutzen Sie die neuesten Technologien für Ihre persönliche Entwicklung. Dies kann Ihnen einen Wettbewerbsvorteil verschaffen.

**Das Online-Coaching eröffnet eine zeitgemäße, flexible und äußerst wirkungsvolle Option, um Ihre persönliche Entwicklung entscheidend voranzutreiben.**



**START  
NOW!**

## Start NOW flex Individuelle Module

Modulmaßnahme nach §45 Abs. 1 Satz 1 Nr. 1  
SGB III zugelassen nach AZAV



## Start NOW flex

Individuelle Module für Ihre berufliche Zukunft.

Benötigen Sie momentan Unterstützung in Ihrer aktuellen Lebenssituation? Fühlen Sie sich von der Jobsuche überfordert und wissen nicht, welcher Job wirklich zu Ihnen passt? Sind Ihnen Ihre eigenen Stärken und Schwächen nicht ganz klar? Wir sind hier, um Ihnen zu helfen. Lassen Sie uns gemeinsam Ihre berufliche Zukunft gestalten.



### Dauer

Der Umfang des Einzelcoachings richtet sich nach den von Ihnen individuell zusammengestellten Modulen. (24 bis 96 Unterrichtseinheiten) Präsenz, Hybrid oder Online.

### Teilnahme

Der Start des Einzelcoachings ist jederzeit möglich. Die Aufnahme erfolgt bei vorliegendem Aktivierungs- und Vermittlungsgutschein (**AVGS**) der Agentur für Arbeit oder des Jobcenters. Sprechen Sie hierzu bitte Ihre Beratungsfachkraft an.

## X Wählen Sie Ihre Module!

### ■ Modul 1: Feststellung von Vermittlungshemmnissen (Einzelcoaching 24 UE)

#### Inhalte:

- Ausgangssituation und Ist-Zustand ermitteln
- Beobachtungen im Arbeitsumfeld
- Analyse von Dokumenten und Unterlagen
- bestehende Hemmnisse identifizieren

### ■ Modul 2: Coaching zur Verringerung von Vermittlungshemmnissen (Einzelcoaching 24 UE)

#### Inhalte:

- Verbesserung der Kommunikation
- Vermittlung von Wissen, Informationen und Fähigkeiten
- Stärkung von Selbstvertrauen, Selbstbewusstsein und Motivation
- Überwindung von persönlichen Barrieren und Hindernissen

### ■ Modul 3: Coaching zur Vorbereitung des Integrationsprozesses (Einzelcoaching 24 UE)

#### Inhalte:

- Identifizierung von Stärken, Fähigkeiten und Erfahrungen
- Weiterentwicklung von Stärken und Fähigkeiten
- Kommunikation, Teamarbeit, Problemlösungsstrategien
- Unterstützung bei der Stellensuche sowie Erstellung von Bewerbungsunterlagen

### ■ Modul 4: Coaching zur Unterstützung eines nachhaltigen Berufseinstiegs (Einzelcoaching 24 UE)

#### Inhalte:

- Identifizierung von persönlichen Werten und Interessen
- Unterstützung bei der Identifizierung von beruflichen Chancen
- Unterstützung bei der Netzwerkbildung und Stellensuche sowie Unterstützung beim Einstieg in die gewünschte Branche.
- Vorbereitung auf Bewerbungsgespräche bei Betrieben vor Ort sowie Online-Bewerbungsgespräche mit Unternehmen.

## Über uns

Wir, die abc Bildung und Schulung GmbH, bieten maßgeschneiderte Coachings und zielführende berufliche Qualifizierungen an, die sich nach den Bedürfnissen und Wünschen unserer Teilnehmer richten.

Unser Ziel ist es, Menschen zu unterstützen, damit sie gleichberechtigt am gesellschaftlichen Leben teilhaben und ihre persönlichen und beruflichen Ziele erreichen können. Als unabhängige Bildungseinrichtung mit jahrelanger Erfahrung in der beruflichen Erwachsenenbildung begleiten wir unsere Teilnehmer professionell auf ihrem Weg zur Weiterentwicklung und fördern ihre berufliche und soziale Integration. Bei unserer Arbeit legen wir großen Wert auf eine partnerschaftliche und vertrauensvolle Zusammenarbeit, die den individuellen Erfolg jedes Einzelnen in den Mittelpunkt stellt.

### abc Bildung und Schulung GmbH

Zentrale Verwaltung  
Martinistraße 36  
45657 Recklinghausen

Tel.: 02361 409648  
verwaltung@abc-bildung.de



# WELCOME